

УТВЕРЖДАЮ
 Декан факультета

_____ Шматко А.Д.

« ____ » _____ 20__

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Направление/специальность подготовки	37.05.02 Психология служебной деятельности
Специализация/профиль/программа подготовки	Психология менеджмента и организационное консультирование
Уровень высшего образования	Специалитет
Форма обучения	Очная
Факультет	Б Базовое инженерное образование
Выпускающая кафедра	Б6 Стратегическое управление высокотехнологичными предприятиями
Кафедра-разработчик рабочей программы	Б6 Стратегическое управление высокотехнологичными предприятиями

КУРС	СЕМЕСТР	ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ (ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ)	ЧАСЫ (по наличию видов занятий)									ВИД ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ
			ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ	АУДИТОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ				САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА				
				ВСЕГО	ЛЕКЦИИ	ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	ВСЕГО	КУРСОВОЙ ПРОЕКТ	КУРСОВАЯ РАБОТА	ДРУГИЕ ВИДЫ САМОСТ. РАБОТЫ	
4	7	4	144	68	34	0	34	76	0	0	76	ЭКЗ.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС ВО)

37.05.02 Психология служебной деятельности

год набора группы: 2026

Программу составил:

Кафедра Б6 Стратегическое управление высокотехнологичными
предприятиями _____

Болотова Ольга Владимировна, к.п.н., доцент, доцент

Программа рассмотрена

на заседании кафедры-разработчика

рабочей программы **Б6 Стратегическое управление высокотехнологичными предприятиями**

Заведующий кафедрой Карпенко Д.А., к.п.н., доц. _____

Программа рассмотрена

на заседании выпускающей кафедры

Б6 Стратегическое управление высокотехнологичными предприятиями

Заведующий кафедрой Карпенко Д.А., к.п.н., доц. _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Разделы рабочей программы

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Приложения к рабочей программе дисциплины

- Приложение 1. Аннотация рабочей программы
- Приложение 2. Технологии и формы обучения
- Приложение 3. Фонды оценочных средств

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

ОПК-10 — Способен применять методы психологической поддержки и сопровождения сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц в ходе выполнения задач служебной деятельности, в том числе в экстремальных условиях

ОПК-7 — Способен осуществлять консультирование в области межличностных отношений, профориентации, планирования карьеры, профессионального и личностного роста, организации служебной деятельности персонала

Формированию компетенций служит достижение следующих результатов образования:

ОПК-10

знания:

Знает возникающие в служебной деятельности психологические проблемы, специфику и методы психологической поддержки и сопровождения сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц в ходе выполнения задач служебной деятельности, в том числе в экстремальных условиях;

умения:

Умеет применять методы психологической поддержки и сопровождения сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц в ходе выполнения задач служебной деятельности, в том числе в экстремальных условиях;

навыки:

Владеет способами и приемами психологической поддержки и сопровождения сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц в ходе выполнения задач служебной деятельности, в том числе в экстремальных условиях.

ОПК-7

знания:

Знает методы, принципы и специфику психологического консультирования в области межличностных отношений, профориентации, планирования карьеры, профессионального и личностного роста, организации служебной деятельности персонала;

умения:

Умеет отбирать и применять методы адекватные задачам консультирования в области межличностных отношений, профориентации, планирования карьеры, профессионального и личностного роста, организации служебной деятельности персонала;

навыки:

Владеет эффективными приемами установления и поддержания контакта с клиентами, методами и технологиями психологического консультирования в области межличностных отношений, профориентации, планирования карьеры, профессионального и личностного роста, организации служебной деятельности персонала.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Дисциплина **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ** является дисциплиной **обязательной части блока 1** программы подготовки по направлению *37.05.02 Психология служебной деятельности*.

Содержание дисциплины является логическим продолжением дисциплин: **ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ И ПЕРЕГОВОРОВ.**

Содержание дисциплины является основой для освоения дисциплин: **ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ПРАКТИКА.**

Предварительные компетенции, сформированные у обучающегося до начала изучения дисциплины:

- ОПК-3 — Способен применять основные математические и статистические методы, стандартные статистические пакеты для обработки данных, полученных при решении профессиональных задач
- ОПК-5 — Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию
- ПК-5 — Способен работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, культурные, конфессиональные различия, предупреждать и конструктивно разрешать конфликтные ситуации в процессе профессиональной деятельности

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 ч.

3.1. Содержание (дидактика) дисциплины

КУРС	СЕМЕСТР	Наименование разделов и дидактических единиц	ВСЕГО	Аудиторные занятия в контактной форме			Самостоятельная работа студентов	Формируемая компетенция, %	
				ВСЕГО	Лекции	Практические занятия		ОПК-10	ОПК-7
4	7	Раздел 1. Введение в консультативную психологию. 1.1. Цели, задачи, принципы психологического консультирования. 1.2. Этические принципы профессиональной деятельности. Организация работы психологической консультации. 1.3 Особенности помогающих отношений. Виды психологического консультирования.	24	12	6	6	12	25	25
4	7	Раздел 2. Базисные модели современной практики консультирования. 2.1 Психодинамический подход в психологическом консультировании. 2.2 Экзистенциально-гуманистический подход в психологическом консультировании. 2.3 Когнитивно-поведенческий подход в психологическом консультировании.	26	12	6	6	14	25	25
4	7	Раздел 3. Этапы, техники и приемы психологического консультирования. 3.1 Этапы консультативного процесса 3.2 Проблемы, запросы и задачи в консультировании. 3.3 Консультативный дискурс. Понятие «консультативный дискурс». Схема анализа дискурсов: жанр, ситуация, участники, их отношения. Особенности организации консультативного дискурса. Концепты, фреймы и сценарии клиента. Понимание как центральный момент консультирования.	34	16	8	8	18	25	25
4	7	Раздел 4. Специальные проблемы в психологическом консультировании. 4.1 Семейное консультирование. 4.2 Психолого-педагогическое консультирование. 4.3 Телефонное консультирование. 4.4 Организационно-деятельностное консультирование. Консультирование по развитию способностей. 4.5 Основы кризисного консультирования. 4.6 Психологическое консультирование по развитию личности клиента. Консультирование по проблемам межличностных отношений. 4.7 Оценка результатов психологического консультирования.	60	28	14	14	32	25	25
Всего за 7 семестр			144	68	34	34	76	100	100
Всего по дисциплине			144	68	34	34	76	100	100

3.2. Аудиторный практикум

№ п/п	Номер и наименование раздела дисциплины	Тема практического занятия	Объем, ауд. часов
1	Раздел 1. Введение в консультативную психологию.	Различные модели психологического консультирования: а) медицинская, б) педагогическая, в) диагностическая, г) социальная, д) психологическая. Основные характеристики, достоинства и недостатки каждой модели.	2
2		Права клиента в консультативном процессе: а) право на получение квалифицированной психологической помощи, б) право на информированное согласие о вступлении, продолжении и окончании консультативных отношений, в) право на выбор консультанта, г) право на нераспространение обсуждаемой личной информации. Зависимость клиента от консультанта как этическая проблема. Характер консультативных отношений: сотрудничество, но не манипуляция.	2
3		Профессиональные и этические обязанности и права консультанта: а) обязанность предоставить компетентную психологическую помощь, б) конфиденциальность, в) право на передачу клиента другому консультанту в случае невозможности оказания компетентной помощи. Конфиденциальность консультирования и ее ограничения: обязанность предостеречь и защитить потенциальных жертв и самого клиента в случае реальной опасности клиента для других или для себя самого. Этические и правовые вопросы совмещения дня консультативных и иных (дружеских, деловых, интимных) отношений психолога с клиентом.	2
4	Раздел 2. Базисные модели	Бихевиоральный подход к психологическому консультированию. А. Лазарус - виднейший представитель современной бихевиоральной	2

	современной практики консультирования.	терапии и консультирования. Оценка подхода: достоинства и ограничения.	
5		Современные тенденции в психоанализе: Эго-психология и теория объектных отношений. Консультативный процесс: цели, роль и функции консультанта, опыт клиента, взаимодействие между клиентом и консультантом, консультативные техники и процедуры (свободные ассоциации, анализ и интерпретация сопротивления и переноса, анализ сновидений). Оценка подхода: достоинства и ограничения.	2
6		Центрированный на человеке подход в консультировании. К.Р. Роджерс - основоположник подхода. Оценка подхода: достоинства и ограничения.	2
7		Запрос и проблемные ситуации клиента. Поверхностный и глубинный уровень запроса. Основные элементы жалобы клиента: локус, самодиагноз, формулировка психологической проблемы, психологический запрос. Классификация типичных запросов и жалоб клиента	4
8	Раздел 3. Этапы, техники и приемы психологического консультирования.	Основные приемы ведения клиента. Активное слушание. Виды активного слушания в консультировании. Беседа как основная техника консультирования. Интервью как специфический вид беседы. Сократовский диалог. Постановка вопросов в консультировании. Использование интерпретаций и конфронтаций в работе с клиентом. Техника молчания. Приемы воздействия на клиента в процессе консультирования. Индивидуальные особенности клиентов.	4
9	Раздел 4. Специальные проблемы в психологическом консультировании.	Взаимоотношения с будущим супругом. Первые вопросы психолога клиенту при проведении консультирования по проблеме взаимоотношений клиента со своим будущим супругом. Шаги, которые далее следует предпринять в процессе консультирования на данную тему.	2
10		Взаимоотношения между супругами в начальный период становления семьи. Типичные проблемы, по поводу которых члены молодой семьи могут обращаться в психологическую консультацию. Частные вопросы, связанные с решением каждой из этих проблем. Возможные причины возникновения подобных проблем и вопросов в семейных взаимоотношениях.	2
11		Этапы и логика телефонного диалога. Язык телефонного общения. Пространства собеседников в телефонном диалоге. Два типа диалогов: завершенные и незавершенные.	2
12		План конкретных действий психолога-консультанта по устранению неудач клиента в выборе профессии, условий и места работы. Неудачи в конкуренции с другими людьми. Понятие об удачах и неудачах в соревновании человека с другими людьми. Относительность оценок человеком результатов своей деятельности как удач или неудач, зависимость этих оценок от установок и системы ценностей человека. Оптимальная стратегия проведения психологического консультирования на эту тему.	2
13		Основы кризисной интервенции. Три стадии работы с кризисом. Кризисные состояния. Психология острого горя (утраты), симптомы горя, критические периоды времени и стадии горевания.	2
14		Консультирование по проблемам межличностных отношений. Понятие мотивации; мотива и потребности. Разнообразие интересов и потребностей человека - важное условие его физического и психологического благополучия. Выявление и оценка мотивационных проблем клиента, роль и место тестирования в этом процессе. Основные мотивационные проблемы клиента психологической консультации, вероятные причины и типичные проявления этих проблем. Отсутствие у клиента интереса к приобретению новых знаний, умений и навыков, способы решения этой проблемы. Отсутствие у клиента серьезных жизненных планов, пути решения данной проблемы. Дефицит стремления человека к достижению определенных целей, способы его ликвидации.	2

15	Критерии оценки результатов психологического консультирования. Необходимость обсуждения с самим клиентом признаков и способов оценивания итогов психологического консультирования перед его началом и после завершения. Процедуры практического оценивания результатов консультирования, их достоинства и недостатки. Оптимальные условия применения каждой из этих процедур.	2
Всего за 7 семестр		34

3.3. Самостоятельная работа студента (СРС)

№ п/п	Номер и наименование раздела дисциплины	Содержание учебного задания	Объем, часов
1	Раздел 1. Введение в консультативную психологию.	Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 1 Выбор темы реферата и подбор литературы по теме реферата	12
2	Раздел 2. Базисные модели современной практики консультирования.	Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 2 сбор информации по теме реферата	14
3	Раздел 3. Этапы, техники и приемы психологического консультирования.	Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 3 сбор информации по теме реферата	18
4	Раздел 4. Специальные проблемы в психологическом консультировании.	Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 4 Обработка и анализ данных по теме реферата. Написание и оформление реферата. Подготовка презентации по проведенному исследованию	32
Всего за 7 семестр			76

4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

СЕМЕСТР	НЕДЕЛИ СЕМЕСТРА																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
7	Реф	Реф	Реф	Реф	Реф	ДР	Реф	Реф	Реф	ДР	Реф	Реф	Реф	Реф	Реф	ДР	Вопр. Экз

Условные обозначения:

- ДР – диагностическая работа;
- Реф – реферат;
- Вопр. Экз – вопросы к экзамену.

Текущий контроль успеваемости студентов проводится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- диагностическая работа;
- реферат;
- вопросы к экзамену.

Промежуточная аттестация проводится в формах:

- экзамен.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература по дисциплине:

1. Л. В. Смолова. . Психологическое консультирование. Москва: Юрайт, 2021, эл. рес.
2. О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. . Групповое психологическое консультирование. Москва: Юрайт, 2021, эл. рес.

5.2. Дополнительная литература по дисциплине:

не требуется.

5.3. Периодические издания:

1. Кадровое дело;
2. Социальные и гуманитарные знания.

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины, электронные библиотечные системы:

1. <https://urait.ru/bcode/468602> — Психологическое консультирование — Образовательная платформа «Юрайт». Для вузов и ссузов.;
2. <https://urait.ru/bcode/474797> — Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход — Образовательная платформа «Юрайт». Для вузов и ссузов.;
3. <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskoe-konsultirovanie-na-goryachih-liniyah-pomoschi-osobennosti-raboty-s-krizisnymi-i-pogranichnymi-sostoyaniyami> — ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ НА ГОРЯЧИХ ЛИНИЯХ ПОМОЩИ: ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С КРИЗИСНЫМИ И ПОГРАНИЧНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ – тема научной статьи по психологическим наукам читайте бесплатно текст научно-исследовательской работы в электронной библиотеке КиберЛенинка.

Современные профессиональные базы данных:

1. <https://rusneb.ru> – Национальная электронная библиотека (НЭБ);
2. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»;
<http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library> - Полнотекстовая электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований.

Информационные справочные системы:

1. Техэксперт – Информационный портал технического регулирования: Нормы, правила, стандарты РФ;
2. http://library.voenmeh.ru/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=457 - БД ГОСТов собственной генерации БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д. Ф. Устинова;
3. <http://www.consultant.ru/>- КонсультантПлюс- информационный портал правовой информации.

5.5. Программное обеспечение:

не требуется.

5.6. Информационные технологии:

взаимодействие с обучающимися посредством ЭИОС Moodle БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Лекционные занятия:

1. Интерактивная доска;
2. Проектор.

6.2. Практические занятия:

1. Проектор;
2. Интерактивная доска.

6.3. Прочее:

1. рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером с доступом в Интернет;
2. рабочие места студентов, оснащенные компьютерами с доступом в Интернет, предназначенные для работы в электронной образовательной среде.

Аннотация рабочей программы

Дисциплина **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ** является дисциплиной **обязательной части блока 1** программы подготовки по направлению *37.05.02 Психология служебной деятельности*. Дисциплина реализуется на факультете *Б Базовое инженерное образование БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д.Ф. Устинова* кафедрой *Б6 Стратегическое управление высокотехнологичными предприятиями*.

Дисциплина нацелена на формирование *компетенций*:

ОПК-10 Способен применять методы психологической поддержки и сопровождения сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц в ходе выполнения задач служебной деятельности, в том числе в экстремальных условиях;

ОПК-7 Способен осуществлять консультирование в области межличностных отношений, профориентации, планирования карьеры, профессионального и личностного роста, организации служебной деятельности персонала.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением практически ориентированных форм и методов психологической помощи; ознакомлением и анализом современных отечественных и зарубежных теорий и концепций психологического консультирования; формированием собственной профессиональной позиции на основе обобщенной теории консультирования.

Программой дисциплины предусмотрены следующие **виды контроля**:

Текущий контроль успеваемости студентов проводится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- диагностическая работа;
- реферат;
- вопросы к экзамену.

Промежуточная аттестация проводится в формах:

- экзамен.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет **4 з.е., 144 ч.** Программой дисциплины предусмотрены лекционные занятия (**34 ч.**), практические занятия (**34 ч.**), самостоятельная работа студента (**76 ч.**).

ТЕХНОЛОГИИ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Рекомендации по освоению дисциплины для студента

Трудоемкость освоения дисциплины составляет 144 ч., из них 68 ч. аудиторных занятий, и 76 ч., отведенных на самостоятельную работу студента.

Рекомендации по распределению учебного времени по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины приведены в таблице.

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о текущем, рубежном контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы контроля и критерии оценивания приведены в приложении 3 к Рабочей программе.

Наименование работы	Рекомендуемая литература	Трудоемкость, час.
Раздел 1. Введение в консультативную психологию.		
Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 1 Выбор темы реферата и подбор литературы по теме реферата	Л. В. Смолова. . Психологическое консультирование: Москва: Юрайт, 2021 (1) О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. . Групповое психологическое консультирование: Москва: Юрайт, 2021 (1)	12
Итого по разделу 1		12
Раздел 2. Базисные модели современной практики консультирования.		
Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 2 сбор информации по теме реферата	Л. В. Смолова. . Психологическое консультирование: Москва: Юрайт, 2021 (3)	14
Итого по разделу 2		14
Раздел 3. Этапы, техники и приемы психологического консультирования.		
Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 3 сбор информации по теме реферата	Л. В. Смолова. . Психологическое консультирование: Москва: Юрайт, 2021 (1)	18
Итого по разделу 3		18
Раздел 4. Специальные проблемы в психологическом консультировании.		
Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 4 Обработка и анализ данных по теме реферата. Написание и оформление реферата. Подготовка презентации по проведенному исследованию	Л. В. Смолова. . Психологическое консультирование: Москва: Юрайт, 2021 (3)	32
Итого по разделу 4		32

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Фонд оценочных средств, позволяющие оценить результаты обучения по данной дисциплине, включают в себя:

- диагностическая работа
- реферат;
- вопросы к экзамену;
- экзамен.

Критерии оценивания

Диагностическая работа

Диагностическая работа проводится в форме теста в ЭИОС Moodle:

- при правильном ответе менее чем на 60% вопросов - не аттестация;
- при правильном ответе на 60% вопросов и более - аттестация.

Реферат

Тематика рефератов:

1. Значение и компонента терапевтического климата. Понятие и основные компоненты консультативного контакта.
2. Требования к личности консультанта. Модель эффективного консультанта.
3. Отличительные особенности, проблемы и возможности психологического консультирования, психологической коррекции и психотерапии.
4. Специфика консультативного общения.
5. Технические приемы психологической коррекции в диалоге.
6. Рабочий альянс между психологом и клиентом - взаимные обязанности и права каждого.
7. Типичные причины обращения клиентов за психологической помощью.
8. Психологические защитные механизмы и их роль в принятии психологической помощи клиентам.
9. Проблема сопротивления клиента в работе с психологом. Причины, формы и тактика психолога в подобных случаях.
10. Проблема психодиагностики при оказании помощи клиенту.
11. Использование технических средств в работе психолога с клиентами, показания и противопоказания к применению.
12. Проблема совета в психологическом консультировании.

Выполнение реферата следует проводить в три этапа:

первый этап: сбор научной литературы по теме реферата (не менее 25 источников); подбор информации по теме реферата за последние три-пять лет; формирование содержания реферата;

второй этап: написание первого раздела реферата, посвященного теоретическим аспектам выбранной темы; анализ данных, оформление проделанного анализа в виде таблиц, графиков, диаграмм; написание второго раздела реферата, посвященного текущему состоянию анализируемого предмета исследования; написание введения и заключения реферата;

третий этап: окончательное оформление реферата в соответствии с требованиями ГОСТ 7.32-2017 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления»; подготовка презентации MS Power Point для краткого доклада об основных достижениях в процессе проведенного исследования.

Оценка производится по балльно-рейтинговой системе.

16 - 20 баллов (оценка ОТЛИЧНО) – студент демонстрирует высокий уровень владения материалом, излагает его емко и содержательно, раскрывая ключевые проблемы. Держит внимание слушателей, использует терминологических аппарат предметной области.

10 - 15 баллов (оценка ХОРОШО) - студент демонстрирует достаточный уровень владения материалом, излагает его содержательно, раскрывая ключевые проблемы. Держит внимание слушателей, в достаточной степени использует терминологических аппарат предметной области.

6 - 9 балла (оценка УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО) – студент демонстрирует не высокий уровень владения материалом, излагает его не вполне содержательно, не раскрывая ключевые проблемы. Не держит внимание слушателей, в недостаточной степени использует терминологических аппарат предметной области.

0-8 балла (оценка НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО) – студент не владеет материалом

Вопросы к экзамену

1. Отличительные особенности, проблемы и возможности психологического консультирования, психологической коррекции и научно-исследовательской психологической практики.
2. Типичные ошибки в психологическом консультировании.
3. Основные парадигмы психологической помощи. Значение теоретических ориентаций психолога-практика. Возможности и ограничения каждой из них.
4. Техника конструктивных переговоров. Посредничество.
5. Работа психолога в консультирующих организациях различного ведомственного подчинения, возможности и недостатки.
6. Особенности профконсультирования: границы применения, основные техники.
7. Основные субъективные состояния клиентов, обращающихся за психологической помощью, стратегия психолога при каждом.
8. Опора на биографические сведения в психологическом консультировании.
9. Проблема совета в психологическом консультировании.
10. Невербальный компонент психологического консультирования.
11. Рабочий альянс между психологом и клиентом - взаимные обязательства и права каждого.
12. Техника обратной связи.
13. Модель эффективного психолога-консультанта.
14. Техника отзеркаливания в психологическом консультировании.
15. Психологические защитные механизмы и их роль в принятии психологической помощи клиентом.
16. Техника парадоксальной интенции в психологическом консультировании.
17. Проблемы сопротивления клиента: причины, формы, тактика работы психолога.
18. Использование техники самораскрытия в психологическом консультировании.
19. Проблемы психодиагностики при оказании помощи клиенту.
20. Использование интерпретации в психологическом консультировании.
21. Психологические трудности начинающих психологов-консультантов, объективные и субъективные показатели этих проблем.
22. Принцип конфиденциальности.
23. Специфика консультативного общения.
24. Принцип безоценочности.
25. Стратегия и тактика начала беседы с клиентом.
26. Этап пояснения запроса. Типы запросов. Работа с запросом.
27. Основные трудности в организации первичной беседы с различными типами клиентов.
28. Диагностический этап консультирования.
29. Этап и подэтапы расспроса клиента: задачи и методические приемы этапа.
30. Техника установления раппорта.
31. Особенности этапа постановки психологического диагноза: консультативная гипотеза и способы работы с ней.
32. Методы активного слушания.
33. Техники работы с переживаниями клиента на этапе психологической коррекции.
34. Основные виды психологического консультирования.
35. Типы нарушения контакта в психологическом консультировании, их причины и способы восстановления диалога.
36. Установление сеттинга в психологическом консультировании.
37. Этап оказания коррекционного воздействия: его задачи и особенности.
38. Ограничения возможностей психологического консультирования.
39. Этап принятия решений клиентом: значение и особенности этапа.
40. Общая характеристика ситуации психологического консультирования.
41. Этап завершения беседы, его цели, задачи, особенности и методические приемы.
42. Особенности психолого-педагогического консультирования.
43. Правила и значение хорошего слушания. Технические приемы активного слушания.
44. Понятие результативности психологического консультирования.
45. Паузы в консультативном общении: тактика их применения и значение.
46. Супервизия - как способ развития профессиональной рефлексии.
47. Требования к речи консультанта: ограничение активности в диалоге, приближение ее к речи клиента, краткость, точность, дипломатичность, анализ эмоциональных переживаний клиента.
48. Этические принципы работы психолога-консультанта.
49. Цели, способы и правила формулирования вопросов клиенту.
50. Специфика, структура, особенности телефонного консультирования.
51. Структура процесса психологического консультирования.
52. Особенности детского консультирования.
53. Определение, значение и навыки поддержания консультативного контакта.
54. Особенности семейного консультирования.

55. Особенности использования техник в зависимости от направления психологического консультирования.
56. Техника идентификации чувств.
57. Основные техники и процедуры психологического консультирования.
58. Индивидуальное и групповое психологическое консультирование: специфика, возможности и ограничения.

Оценочные требования к экзамену:

- оценка **ОТЛИЧНО** – студент свободно, достаточно подробно излагает материал, демонстрирует понимание процессов по всем вопросам, пользуется специальной профессиональной терминологией;
- оценка **ХОРОШО** – студент, в целом, владеет материалом, но недостаточно полно и уверенно демонстрирует понимание процессов по вопросам, редко пользуется профессиональными терминами;
- оценка **УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО** – студент слабо владеет материалом, с трудом понимает процессы по вопросам, специальной профессиональной терминологией практически не пользуется.
- оценка **НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО** – студент не в состоянии изложить материал и выразить понимание процессов по вопросам.

Экзамен

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о порядке проведения промежуточной аттестации студентов БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова. Максимальная общая сумма за семестр 100 баллов, т.е. обучающийся за семестр может достичь результата, позволяющего получить оценку «удовлетворительно», «хорошо» без участия в промежуточной аттестации (включая баллы за посещаемость и Диагностические работы).

Шкала перевода результатов обучающихся в оценки по дисциплине:

менее 50 - неудовлетворительно

51-64 балла – удовлетворительно

65-84 балла – хорошо

85-100 баллов -отлично.

Если студент не набрал достаточное количество баллов за семестр, то оценка за экзамен определяется по результатам ответов на вопросы экзамена в день сдачи экзамена:

- оценка **ОТЛИЧНО** – студент свободно, достаточно подробно излагает материал, демонстрирует понимание процессов по всем вопросам, пользуется специальной профессиональной терминологией;
- оценка **ХОРОШО** – студент, в целом, владеет материалом, но недостаточно полно и уверенно демонстрирует понимание процессов по вопросам, редко пользуется профессиональными терминами;
- оценка **УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО** – студент слабо владеет материалом, с трудом понимает процессы по вопросам, специальной профессиональной терминологией практически не пользуется.
- оценка **НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО** – студент не в состоянии изложить материал и выразить понимание процессов по вопросам.

Паспорт фонда оценочных средств

КУРС	СЕМЕСТР	Наименование разделов и дидактических единиц	ВСЕГО	Аудиторные занятия в контактной форме			Самостоятельная работа студентов	Формируемая компетенция, %		НАИМЕНОВАНИЕ ОЦЕНОЧНОГО СРЕДСТВА
				ВСЕГО	Лекции	Практические занятия		ОПК-10	ОПК-7	
4	7	Раздел 1. Введение в консультативную психологию.	24	12	6	6	12	25	25	Реферат, Вопросы к экзамену
4	7	Раздел 2. Базисные модели современной практики консультирования.	26	12	6	6	14	25	25	Реферат, Вопросы к экзамену
4	7	Раздел 3. Этапы, техники и приемы психологического консультирования.	34	16	8	8	18	25	25	Реферат, Вопросы к экзамену
4	7	Раздел 4. Специальные проблемы в психологическом консультировании.	60	28	14	14	32	25	25	Реферат, Вопросы к экзамену
Всего за 7 семестр			144	68	34	34	76	100	100	
Всего по дисциплине			144	68	34	34	76	100	100	

Оценочные материалы по дисциплине ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

ОПК-10 - Способен применять методы психологической поддержки и сопровождения сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц в ходе выполнения задач служебной деятельности, в том числе в экстремальных условиях

№ 1 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Выберите несколько правильных ответов:

Какие из перечисленных действий являются ошибками консультанта?

1 Навешивание ярлыков (например, "Вы инфантильны").

2 Игнорирование сопротивления клиента (незамечание его защитных реакций).

3 Поддержка и одобрение (позитивное подкрепление клиента).

4 Навязывание своих ценностей (например, "Вы должны простить").

5 Использование открытых вопросов (например, "Что вы чувствуете?").

№ 2 Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Что такое Психологический дебрифинг? Это психолого-педагогический групповой метод дискуссии под руководством подготовленного профессионала, это особым образом организованное групповое обсуждение, предназначенное для того, чтобы помочь участникам кризисного инцидента справиться с психологическими последствиями кризиса, а также выработать навыки, которые необходимы в случае повторного столкновения с подобной ситуацией.

№ 3 Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Перечислите основные задачи психологического дебрифинга. Укажите основные этапы (фазы) его проведения.

№ 4 Прочитайте текст и установите соответствие

Согласно формы психологического заключения психолога, установите соответствие между этапами и их основной целью:

1. Вводная часть
2. Заключение о профессиональной пригодности
3. Систематизация результатов

А. выводы о профессиональной пригодности, резолюция, рекомендации

Б. профессиональные и персональные данные, методы исследования

В. автобиографические данные

№ 5 Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между этапами развития служебного коллектива и их содержанием:

1. Ориентировочный
2. Разделяющий
3. Потенциальный
4. Переходный

А. процесс перцепции, оценка

Б. борьба за лидерство, конкуренция, конфликты

В. появление формального лидера и антилидера

Г. Коллективы носят циклический характер

№ 6 Прочитайте текст и установите последовательность

Установите правильную последовательность этапов конфликта:

1. предконфликтная ситуация;
2. инцидент;
3. эскалация;
4. деэскалация;
5. кульминация;
6. завершение;
7. постконфликтная ситуация.

№ 7 Прочитайте текст и установите последовательность

Расположите типичные реакции клиента в процессе консультирования в порядке их возникновения:

- 1 Соппротивление и избегание болезненных тем.
- 2 Осознание проблемы и эмоциональное отреагирование.
- 3 Поиск решений и готовность к изменениям.
- 4 Принятие ответственности за свою жизнь.
- 5 Реализация изменений и закрепление нового опыта

№ 8 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Какой метод НЕ относится к активному слушанию?

- а) Уточнение
- б) Дача прямых рекомендаций
- в) Эмпатическое молчание
- г) Подведение итогов

№ 9 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Какая техника предполагает повторение мысли клиента своими словами?

- а) Отражение чувств
- б) Перефразирование
- в) Интерпретация
- г) Совет

№ 10 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Что является основной целью психологического консультирования?

- а) Постановка медицинского диагноза
- б) Помощь в решении психологических проблем
- в) Выдача юридических рекомендаций
- г) Проведение психотерапии

№ 11 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Выберите несколько правильных ответов:

Какие техники относятся к активному слушанию в психологическом консультировании?

1 Перефразирование (повторение мысли клиента своими словами).

2 Интерпретация (объяснение скрытых мотивов клиента).

3 Отражение чувств (вербализация эмоций клиента).

4 Советы и рекомендации (предложение готовых решений).

5 Молчаливое слушание (паузы, невербальная поддержка).

№ 12 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Выберите несколько правильных ответов:

Какие из перечисленных видов относятся к психологическому консультированию?

1 Кризисное консультирование (помощь в острых стрессовых ситуациях).

2 Профориентационное консультирование (помощь в выборе профессии).

3 Медицинское консультирование (назначение лекарств и лечение).

4 Семейное консультирование (работа с партнерскими и детско-родительскими отношениями).

5 Юридическое консультирование (консультации по правовым вопросам).

ОПК-7 - Способен осуществлять консультирование в области межличностных отношений, профориентации, планирования карьеры, профессионального и личностного роста, организации служебной деятельности персонала

№ 1 Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Какие роли могут играть сотрудники коллектива в моббинге? Назовите минимум 3 таких роли

№ 2 Прочитайте текст и установите соответствие

Соотнесите модели эмоциональных зависимостей и методов консультирования:

1. Эмоциональная зависимость как результат «капиталовложений»
2. Зависимость как результат психологического слияния
3. Зависимость как черта орального характера

А. Клиенту предлагается представить все свои чувства, которые были вложены в партнера, от которого он испытывает зависимость, и вернуть их себе.

Б. Отказ от комплекса беспомощности, согласия быть маленьким, жалости к себе, развитие способности «стоять на своих ногах».

В. Осознание слияния как «неправильного» состояния. Возвращение самого себя из состояния слияния. Освоение принципов самостоятельной и ответственной жизни.

№ 3 Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Назовите минимум три модели возникновения ревности

№ 4 Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между острыми психическими реакциями и вариантами помощи:

1. Апатия
2. Плач
3. Страх

А. Создайте для пострадавшего условия, в которых он мог бы отдохнуть и набраться сил, чувствовал себя в безопасности

Б. Поддерживайте физический контакт с пострадавшим, постарайтесь выразить человеку свою поддержку и сочувствие, дайте пострадавшему возможность говорить о своих чувствах.

В. задержать дыхание, а затем сосредоточиться на спокойном медленном дыхании; осуществить простое интеллектуальное действие

№ 5 Прочитайте текст и установите последовательность

Расставьте этапы психологического консультирования в правильном порядке:

А. формирование у клиента мотивации на решение проблемы

Б. ведение клиента в направлении изучения и кристаллизации проблемы

В. установление раппорта

Г. «присоединение» консультанта к клиенту

В ответ запишите последовательность букв

№ 6 Прочитайте текст и установите последовательность

Расставьте стадии конфликта в организации в правильном порядке:

А. осознание конфликтной ситуации

Б. разрешение конфликта

В. конфликтное поведение

Г. углубление конфликта

Д. возникновение конфликтной ситуации

№ 7 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Какой принцип психологического консультирования гласит: психолог должен иметь достаточные знания, навыки и опыт для предоставления качественного консультирования:

1. принцип конфиденциальности

2. принцип достаточной квалификации

3. принцип ответственности

принцип невмешательства

№ 8 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Проблемы в каких областях могут решаться в рамках психологического консультирования?

1. профориентация

2. межличностные отношения

3. профессиональный и личностный рост

4. все вышеперечисленное

№ 9 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Какие задачи решает психологическое консультирование в области личностного роста?

1. Работа с негативными эмоциями

2. Развитие личных качеств и умений

3. Улучшение физического здоровья

4. Разрешение конфликтов на работе

№ 10 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Какие техники используются в рамках психологического консультирования? 1. активное слушание

2. анализ ситуации

3. натальная карта

4. гипноз

№ 11 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Какие принципы лежат в основе психологического консультирования?

1. принцип конфиденциальности

2. принцип убеждения клиента в своей правоте

3. принцип давления на клиента

4. принцип невмешательства

№ 12 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Выберите несколько правильных ответов:

Какие из перечисленных принципов являются ключевыми в психологическом консультировании?

1 Добровольность (клиент сам принимает решение участвовать в консультировании).

2 Директивность (консультант жестко управляет процессом).

3 Конфиденциальность (информация клиента не разглашается без его согласия).

4 Оценочность (консультант выносит моральные суждения о поступках клиента).

5 Эмпатия (способность консультанта понимать и разделять чувства клиента).