

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета

_____ Шматко А.Д.

« ____ » _____ 20__

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА

Направление/специальность подготовки	37.05.02 Психология служебной деятельности
Специализация/профиль/программа подготовки	Психология менеджмента и организационное консультирование
Уровень высшего образования	Специалитет
Форма обучения	Очная
Факультет	Р Международного промышленного менеджмента и коммуникации
Выпускающая кафедра	Р1 МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ
Кафедра-разработчик рабочей программы	Р1 МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ

КУРС	СЕМЕСТР	ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ (ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ)	ЧАСЫ (по наличию видов занятий)									ВИД ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ
			ОБЩАЯ ТРУДОЁМКОСТЬ	АУДИТОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ				САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА				
				ВСЕГО	ЛЕКЦИИ	ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	ВСЕГО	КУРСОВОЙ ПРОЕКТ	КУРСОВАЯ РАБОТА	ДРУГИЕ ВИДЫ САМОСТ. РАБОТЫ	
5	9	3	108	51	17	0	34	57	0	0	57	зач.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС ВО)**

37.05.02 Психология служебной деятельности

год набора группы: 2025

Программу составил:

Кафедра Р1 МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ
Болотова Ольга Владимировна, к.п.н., доцент, доцент

Программа рассмотрена
на заседании кафедры-разработчика
рабочей программы **Р1 МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ**

Заведующий кафедрой Шматко А.Д., д.э.н., проф.

Программа рассмотрена
на заседании выпускающей кафедры

Р1 МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ

Заведующий кафедрой Шматко А.Д., д.э.н., проф.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА

Разделы рабочей программы

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Приложения к рабочей программе дисциплины

- Приложение 1. Аннотация рабочей программы
- Приложение 2. Технологии и формы обучения
- Приложение 3. Фонды оценочных средств

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

ОПК-11 — Способен проводить работу по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, осуществлять комплекс мер по социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, действовавших в экстремальных условиях

ОПК-13 — Способен осуществлять психологическую профилактику отклонений в личностном развитии сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, которые приводят к риску профессиональной деформации или асоциального поведения

Формированию компетенций служит достижение следующих результатов образования:

ОПК-11

знания:

Знает психологические особенности и проблемы лиц, получивших психические травмы, в том числе и в результате действий в экстремальных условиях, специфику их психологической реабилитации и социально-психологической реадaptации;

умения:

Умеет отбирать и применять адекватные методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, а также социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, действовавших в экстремальных условиях;

навыки:

Владеет методами и технологиями психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, а также социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, действовавших в экстремальных условиях.

ОПК-13

знания:

Знает причины и виды отклонений в личностном развитии сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, которые приводят к риску профессиональной деформации или асоциального поведения;

умения:

Умеет осуществлять диагностику и психологическую профилактику отклонений в личностном развитии сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, которые приводят к риску профессиональной деформации или асоциального поведения;

навыки:

Владеет методами диагностики и способами осуществления психологической профилактики отклонений в личностном развитии сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, которые приводят к риску профессиональной деформации или асоциального поведения.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Дисциплина **ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА** является дисциплиной **обязательной части блока 1** программы подготовки по направлению *37.05.02 Психология служебной деятельности*.

Содержание дисциплины является логическим продолжением дисциплин: **ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**.

Содержание дисциплины является основой для освоения дисциплин: **ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ЗАЩИТЫ И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**.

Предварительные компетенции, сформированные у обучающегося до начала изучения дисциплины:

- ОПК-2 — Способен анализировать мировоззренческие, социальные и личностно-значимые проблемы в целях формирования ценностных, этических основ профессионально-служебной деятельности
- ОПК-4 — Способен описывать структуру деятельности специалиста в рамках определенной профессиональной сферы, прогнозировать, анализировать и оценивать психологические условия профессиональной деятельности персонала, осуществлять профессиональный психологический отбор лиц, способных овладевать и осуществлять определенные виды профессиональной деятельности
- ОПК-7 — Способен осуществлять консультирование в области межличностных отношений, профориентации, планирования карьеры,
- ОПК-8 — Способен организовывать и осуществлять общую, специальную и целевую психологическую подготовку сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц к профессиональной деятельности
- УК-3 — Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
- УК-6 — Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни
- УК-9 — Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч.

3.1. Содержание (дидактика) дисциплины

КУРС	СЕМЕСТР	Наименование разделов и дидактических единиц	ВСЕГО	Аудиторные занятия в контактной форме			Самостоятельная работа студентов	Формируемая компетенция, %	
				ВСЕГО	Лекции	Практические занятия		ОПК-11	ОПК-13
5	9	Раздел 1. Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи, принципы. 1. Направления психологической тренинговой работы. Виды групп. 2. Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи, принципы 3. Групповые нормы в социально-психологическом тренинге 4. Ролевые позиции в социально-психологическом тренинге 5. Групповая сплоченность в социально- психоло-гическом тренинге 6. Способы формирования группы. Рамки группы 7. Техники работы с группой. Продуцирование материала в зависимости от направления работы.	51	24	8	16	27	50	50
5	9	Раздел 2. Этапы развития группы. Роль тренера. 1. Этапы развития группы 2. Влияние тренера (руководителя, дирижера) на групповой процесс. Виды вмешательств дирижера 3. Личность в группе 4. Психогимнастика в тренинге 5. Методические средства тренинга 6. Супервизия в социально-психологическом тренинге 7. Тренинг повышения компетентности общения в конфликтной ситуации. Методические средства тренинга. 8. Виды вмешательств дирижера 9. Рамки группы 10. Подготовка ведущего группы.	57	27	9	18	30	50	50
Всего за 9 семестр			108	51	17	34	57	100	100
Всего по дисциплине			108	51	17	34	57	100	100

3.2. Аудиторный практикум

№ п/п	Номер и наименование раздела дисциплины	Тема практического занятия	Объем, ауд. часов
1	Раздел 1. Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи, принципы.	Направления психологической тренинговой работы.	2
2		Виды групп.	2
3		Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи, принципы	2
4		Групповые нормы в социально-психологическом тренинге	2
5		Ролевые позиции в социально-психологическом тренинге	2
6		Групповая сплоченность в социально-психологическом тренинге	2
7		Способы формирования группы. Рамки группы	2
8		Техники работы с группой. Продуцирование материала в зависимости от направления работы	2
9	Раздел 2. Этапы развития группы. Роль тренера.	Этапы развития группы	2
10		Влияние тренера (руководителя, дирижера) на групповой процесс. Виды вмешательств дирижера	2
11		Личность в группе	2
12		Психогимнастика в тренинге	2
13		Методические средства тренинга	2
14		Супервизия в социально-психологическом тренинге	2
15		Тренинг повышения компетентности общения в конфликтной ситуации.	2
16		Методические средства тренинга.	2
17		Рамки группы. Подготовка ведущего группы	2

Всего за 9 семестр	34
---------------------------	----

3.3. Самостоятельная работа студента (СРС)

№ п/п	Номер и наименование раздела дисциплины	Содержание учебного задания	Объем, часов
1	Раздел 1. Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи, принципы.	Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 1 Выбор темы реферата и подбор литературы по теме реферата	27
2	Раздел 2. Этапы развития группы. Роль тренера.	Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 2. Обработка и анализ статистических данных по теме реферата. Написание и оформление реферата. Подготовка презентации по проведенному исследованию. Защита реферата	30
Всего за 9 семестр			57

4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

СЕМЕСТР	НЕДЕЛИ СЕМЕСТРА																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
9	Реф	Реф	Реф	Реф	Реф	ДР	Реф	Реф	Реф	ДР	Реф	Реф	Реф	Реф	Реф	ДР	Вопр. Зач, зач.

Условные обозначения:

- ДР – диагностическая работа;
- Реф – реферат;
- Вопр. Зач – вопросы к зачету;
- зач. – зачет.

Текущий контроль успеваемости студентов проводится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- диагностическая работа;
- реферат;
- вопросы к зачету.

Промежуточная аттестация проводится в формах:

- зачет.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература по дисциплине:

1. В. А. Штроо. . Методы активного социально-психологического обучения. Москва: Юрайт, 2020, эл. рес.
2. Т. П. Авдулова. . Психология управления. Москва: Юрайт, 2020, эл. рес.

5.2. Дополнительная литература по дисциплине:

не требуется.

5.3. Периодические издания:

1. Кадровое дело;
2. Социальные и гуманитарные знания.

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины, электронные библиотечные системы:

1. <http://library.voenmeh.ru/jirbis2> — Фундаментальная библиотека БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова;
2. <https://urait.ru> — Образовательная платформа «Юрайт». Для вузов и ссузов..

Современные профессиональные базы данных:

1. <https://rusneb.ru> – Национальная электронная библиотека (НЭБ);
2. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «Киберленинка»;
<http://www.rfbr.ru/rffi/ru/library> - Полнотекстовая электронная библиотека Российского фонда фундаментальных исследований.

Информационные справочные системы:

1. Техэксперт – Информационный портал технического регулирования: Нормы, правила, стандарты РФ;
2. http://library.voenmeh.ru/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=457 - БД ГОСТов собственной генерации БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д. Ф. Устинова;
3. <http://www.consultant.ru/>- КонсультантПлюс- информационный портал правовой информации.

5.5. Программное обеспечение:

1. Google Chrome;
2. Microsoft Office.

5.6. Информационные технологии:

взаимодействие с обучающимися посредством ЭИОС Moodle БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Лекционные занятия:

1. Интерактивная доска;
2. Проектор;
3. Google Chrome.

6.2. Практические занятия:

1. Проектор;
2. Интерактивная доска;
3. Microsoft Office.

6.3. Прочее:

1. рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером с доступом в Интернет;
2. рабочие места студентов, оснащенные компьютерами с доступом в Интернет, предназначенные для работы в электронной образовательной среде.

Аннотация рабочей программы

Дисциплина **ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА** является дисциплиной **обязательной части блока 1** программы подготовки по направлению *37.05.02 Психология служебной деятельности*. Дисциплина реализуется на факультете *Р* Международного промышленного менеджмента и коммуникации БГТУ "ВОЕНМЕХ" им. Д.Ф. Устинова кафедрой **Р1 МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ**.

Дисциплина нацелена на формирование *компетенций*:

ОПК-11 Способен проводить работу по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, осуществлять комплекс мер по социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, действовавших в экстремальных условиях;

ОПК-13 Способен осуществлять психологическую профилактику отклонений в личностном развитии сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, которые приводят к риску профессиональной деформации или асоциального поведения.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с изучением следующих тем: Направления психологической тренинговой работы. Виды групп. Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи, принципы. Групповые нормы в социально-психологическом тренинге. Ролевые позиции в социально-психологическом тренинге. Групповая сплоченность в социально-психологическом тренинге. Способы формирования группы. Рамки группы. Техники работы с группой. Продуцирование материала в зависимости от направления работы. Этапы развития группы. Влияние тренера (руководителя, дирижера) на групповой процесс. Виды вмешательств дирижера. Личность в группе. Психогимнастика в тренинге. Методические средства тренинга. Супервизия в социально-психологическом тренинге. Тренинг повышения компетентности общения в конфликтной ситуации. Методические средства тренинга. Виды вмешательств дирижера. Рамки группы. Подготовка ведущего группы.

Программой дисциплины предусмотрены следующие **виды контроля**:

Текущий контроль успеваемости студентов проводится в дискретные временные интервалы в следующих формах:

- диагностическая работа;
- реферат;
- вопросы к зачету.

Промежуточная аттестация проводится в формах:

- зачет.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет **3 з.е., 108 ч.** Программой дисциплины предусмотрены лекционные занятия (**17 ч.**), практические занятия (**34 ч.**), самостоятельная работа студента (**57 ч.**).

ТЕХНОЛОГИИ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Рекомендации по освоению дисциплины для студента

Трудоемкость освоения дисциплины составляет 108 ч., из них 51 ч. аудиторных занятий, и 57 ч., отведенных на самостоятельную работу студента.

Рекомендации по распределению учебного времени по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины приведены в таблице.

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о текущем, рубежном контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы контроля и критерии оценивания приведены в приложении 3 к Рабочей программе.

Наименование работы	Рекомендуемая литература	Трудоемкость, час.
Раздел 1. Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи, принципы.		
Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 1 Выбор темы реферата и подбор литературы по теме реферата	В. А. Штроо. . Методы активного социально-психологического обучения: Москва: Юрайт, 2020 (1) Т. П. Авдулова. . Психология управления: Москва: Юрайт, 2020 (1)	27
Итого по разделу 1		27
Раздел 2. Этапы развития группы. Роль тренера.		
Изучение основной и дополнительной литературы по вопросам раздела 2. Обработка и анализ статистических данных по теме реферата. Написание и оформление реферата. Подготовка презентации по проведенному исследованию. Защита реферата	В. А. Штроо. . Методы активного социально-психологического обучения: Москва: Юрайт, 2020 (2)	30
Итого по разделу 2		30

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Фонд оценочных средств, позволяющие оценить результаты обучения по данной дисциплине, включают в себя:

- диагностическая работа
- реферат;
- вопросы к зачету;
- зачет.

Критерии оценивания

Диагностическая работа

Диагностическая работа проводится в форме теста в ЭИОС Moodle:

- при правильном ответе менее чем на 60% вопросов - не аттестация;
- при правильном ответе на 60% вопросов и более - аттестация.

Реферат

Тематика рефератов:

1. Игра как один из основных тренинговых методов.
2. Психогимнастика. Медитативные техники.
3. Метафоры и ритуалы в тренинге.
4. Разнообразие и критерии выбора тренинговых упражнений.
5. Обратная связь в тренинге.
6. Применение интерактивных средств в тренинге.
7. Психодиагностика и психологический практикум в тренинге.
8. Лестница компетентности в построении жизненных целей.
9. Приемы создания тренинговых техник.
10. Коммуникативный тренинг.
11. Тренинг делового общения.
12. Тренинг личностного роста
- Тренинг развития навыков активного слушания
13. Тренинг сензитивности .
14. Мотивационный тренинг .
15. Тренинг командообразования.
16. Танцевально-экспрессивный тренинг.

Выполнение реферата следует проводить в три этапа:

первый этап: сбор научной литературы по теме реферата (не менее 25 источников); подбор информации по теме реферата за последние три-пять лет; формирование содержания реферата;
второй этап: написание первого раздела реферата, посвященного теоретическим аспектам выбранной темы; анализ данных, оформление проделанного анализа в виде таблиц, графиков, диаграмм; написание второго раздела реферата, посвященного текущему состоянию анализируемого предмета исследования; написание введения и заключения реферата;

третий этап: окончательное оформление реферата в соответствии с требованиями ГОСТ 7.32-2017 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления»; подготовка презентации MS Power Point для краткого доклада об основных достижениях в процессе проведенного исследования.

Оценка производится по балльно-рейтинговой системе.

16 - 20 баллов (оценка ОТЛИЧНО) – студент демонстрирует высокий уровень владения материалом, излагает его емко и содержательно, раскрывая ключевые проблемы. Держит внимание слушателей, использует терминологических аппарат предметной области.

10 - 15 баллов (оценка ХОРОШО) - студент демонстрирует достаточный уровень владения материалом, излагает его содержательно, раскрывая ключевые проблемы. Держит внимание слушателей, в достаточной степени использует терминологических аппарат предметной области.

6 - 9 балла (оценка УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО) – студент демонстрирует не высокий уровень владения материалом, излагает его не вполне содержательно, не раскрывая ключевые проблемы. Не держит внимание слушателей, в недостаточной степени использует терминологических аппарат предметной

области.

0-8 балла (оценка НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО) – студент не владеет материалом.

Вопросы к зачету

1. Общее представление о психологическом тренинге
2. Основные парадигмы тренинга
3. Краткая характеристика основных видов тренинговых групп
4. История развития групповых методов психотерапии и практической психологии.
5. Сущность и специфические черты группового психологического тренинга.
6. Цели, предмет и задачи группового тренинга.
7. Классификация и основные виды тренинговых групп.
8. Условия эффективного тренинга.
9. Принципы и правила в групповом тренинге.
10. Требования к группе: гомогенность и гетерогенность, качественный и количественный состав групп.
11. Процедура отбора участников группы.
12. Тренинг в системе методов практической психологии.
13. Классификация тренинговых методов. Дискуссия как один из основных методов.
14. Структура тренингового занятия.
15. Логика построения тренинговых программ.
16. Модель подготовки к тренингу.
17. Понятие о групповой динамике. Стадии развития группы.
18. Группы со спонтанной и управляемой динамикой.
19. Понятие о групповой сплоченности и напряжении.
20. Умения, приобретаемые в группе.
21. Логика построения группового процесса.
22. Нестандартные и кризисные ситуации в тренинге.
23. Критерии оценки тренинга и его эффективности.
24. Основные роли ведущего группы.
25. Стили руководства группой.
26. Эффективный ведущий. Требования к личности тренера.
27. Эффективный ведущий. Навыки, которыми должен владеть ведущий группы.
28. Деятельность ведущего, направленная на группу в целом.
29. Деятельность ведущего, направленная на отдельного члена группы.
30. Этические принципы и проблемы в контексте группового тренинга.

Зачет

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о порядке проведения промежуточной аттестации студентов БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова. Максимальная общая сумма за семестр 100 баллов, т.е. обучающийся за семестр может достичь результата, позволяющего получить оценку «зачтено» без участия в промежуточной аттестации (включая баллы за посещаемость и Диагностические работы).

Шкала перевода результатов обучающихся в оценки по дисциплине:

менее 60 - незачтено

60 и более - зачтено.

Если студент не набрал достаточное количество баллов за семестр, то оценка за зачет определяется по результатам ответов на вопросы зачета в день сдачи зачета:

- Оценка «зачтено» выставляется, если ответ логически и лексически грамотно изложен, содержателен и аргументирован подкреплён знанием литературы и источников по теме задания;
- Оценка «незачтено» выставляется, если в ответе допущено существенное нарушение логики изложения материала, систематическое использование разговорной лексики, неправильные ответы на дополнительно заданные вопросы.

Паспорт фонда оценочных средств

КУРС	СЕМЕСТР	Наименование разделов и дидактических единиц	ВСЕГО	Аудиторные занятия в контактной форме			Самостоятельная работа студентов	Формируемая компетенция, %		НАИМЕНОВАНИЕ ОЦЕНОЧНОГО СРЕДСТВА
				ВСЕГО	Лекции	Практические занятия		ОПК-11	ОПК-13	
5	9	Раздел 1. Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи, принципы.	51	24	8	16	27	50	50	Реферат
5	9	Раздел 2. Этапы развития группы. Роль тренера.	57	27	9	18	30	50	50	Реферат, Вопросы к зачету
Всего за 9 семестр			108	51	17	34	57	100	100	
Всего по дисциплине			108	51	17	34	57	100	100	

Оценочные материалы по дисциплине ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА

ОПК-11 - Способен проводить работу по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, осуществлять комплекс мер по социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, действовавших в экстремальных условиях

- № 1 Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ
Что выступает субъективным показателем успешности тренинга?
- № 2 Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ
В чем заключается такой организационный принцип психологического тренинга как принцип физической закрытости?
- № 3 Прочитайте текст и установите соответствие
Соотнесите наименование модуля тренинговой технологии и его описание
- 1-профильный модуль
- 2-личностный модуль
- 3-групповой модуль
- А-направлен на оптимизацию процессов развития и совершенствования тренинговой группы
- Б-направлен на оптимизацию процессов, связанных с взаимодействием личности и тренинговой группы для решения задач тренинга
- В- направлен на оптимизацию процессов развития и совершенствования личности на тренинге
- № 4 Прочитайте текст и установите соответствие
Установите соответствие между техниками тренинга и их описаниями:
- | Техника | Описание |
|------------------------|-------------------------------------|
| 1. Мозговой штурм | А) Проигрывание жизненных ситуаций |
| 2. Ролевая игра | В) Генерация идей без критики |
| 3. Модерация | С) Визуализация групповых идей |
| 4. Работа с флипчартом | Д) Управление групповым обсуждением |
- № 5 Прочитайте текст и установите последовательность
Корректно укажите очередность фаз (стадий) развития группы:
1. стадия знакомства
2. стадия устойчивой работоспособности
- 3.стадия агрессии
4. стадия распада группы
- № 6 Прочитайте текст и установите последовательность
Установите последовательность проведения классического тренингового упражнения:
- а) Инструкция участникам
- б) Проведение упражнения
- с) Обсуждение результатов
- д) Постановка цели упражнения
- е) Рефлексия и выводы
- № 7 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Какого элемента в теории В. Э. Пахальяна о структуре тренингового занятия не существует?

А. ритуал ожидания

Б. ритуал прощания

В. «мостик»

Г. ритуал приветствия

№ 8 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Термин «социально-психологический тренинг» ввел в научный оборот

А. - З. Фрейд

В. - М. Форверг

С. - К. Юнг

Д - Ф. Перлз

№ 9 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Социально-психологическая тренинговая группа – это искусственно созданная малая группа, для которой не характерно

А. - личностное научение

В. - директивность руководителя

С. - самораскрытие

Д - неструктурированное взаимодействие по принципу «здесь и теперь»

№ 10 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Какие принципы должны соблюдаться при организации пространства для проведения тренинга? (Выберите 4 варианта)

1 Принцип круговой рассадки

2 Отсутствие внешних помех

3 Наличие отдельных кабинок для участников

4 Комфортная температура помещения

5 Достаточное освещение

6 Обязательное наличие компьютеров у каждого участника

№ 11 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Какие из перечисленных методов относятся к активным методам социально-психологического тренинга? (Выберите 3 варианта)

1 Деловые игры

2 Лекционные занятия

3 Групповая дискуссия

4 Ролевые упражнения

5 Самостоятельное чтение литературы

6 Письменные тестирования

№ 12 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Какие из перечисленных техник используются для завершения тренингового занятия? (Выберите 3 варианта)

1 Упражнение "Чему я научился"

2 Тест на проверку знаний

3 Ритуал прощания

4 Получение обратной связи

5 Новая лекция по теме

6 Контрольная работа

ОПК-13 - Способен осуществлять психологическую профилактику отклонений в личностном развитии сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, которые приводят к риску профессиональной деформации или асоциального поведения

№ 1 Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Социально-психологический тренинг – это следующие два элемента

№ 2 Прочитайте текст и установите последовательность

Установите правильную последовательность этапов групповой динамики в социально-психологическом тренинге:

а) Этап продуктивной работы

б) Этап ориентации и зависимости

с) Этап конфликтов и протеста

д) Этап завершения

е) Этап сотрудничества

№ 3 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Какая из перечисленных парадигм наиболее точно описывает парадигму тренинговых занятий, где тренер стимулирует самоисследование и саморазвитие участников, создает условия для самостоятельного открытия новых знаний и понимания?

А- тренинг как дрессура

Б- тренинг как развитие личности и осознанности

В-тренинг как сотрудничество и взаимодействие

Г-тренинг как тренировка

№ 4 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Автором книги «Групповая психотерапия» является

А. - К. Рудестам

В. - Д.И. Донской

С. - В.Т. Кондрашенко

В - К. Левин.

№ 5 Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Стратегии психологического воздействия не включают в себя

А. - императивную

- В. - заискивающую
- С. - манипулятивную
- развивающую

№ 6 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Какие из перечисленных этапов входят в структуру классического тренингового занятия?
(Выберите 3 варианта)

- 1 Разминка (разогрев)
- 2 Чтение лекции
- 3 Основная деятельность (упражнения, игры)
- 4 Самостоятельная работа с литературой
- 5 Рефлексия и подведение итогов
- 6 Сдача экзамена

№ 7 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Какие принципы лежат в основе эффективного социально-психологического тренинга?
(Выберите 4 варианта)

- 1 Принцип активности участников
- 2 Принцип диалогизации взаимодействия
- 3 Принцип строгой конкуренции
- 4 Принцип объективации поведения
- 5 Принцип безопасности психологической среды
- 6 Принцип минимального общения

№ 8 Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответов

Социально-психологический тренинг – это следующие два элемента

- А. - лечение людей в группе
- В. - метод, при котором с коррекционной целью используется активное обучение
- С. - отношения и взаимодействия членов группы как с тренером, так и между собой
- одна из форм коллективной психотерапии

№ 9 Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ

Целями Т-группы являются следующие две

№ 10 Прочитайте текст и установите соответствие

Соотнесите групповые роли в тренинге с их функциями.

- 1- эксперт
- 2- лидер
- 3- лидер оппозиции
- 4- помощник лидера

А- аккумулирует противоречия, неодобрения, обиды

Б- дает лидеру полезные рекомендации и советы

В- защищает групповые нормы, ценности, традиции; контролирует их соблюдение

Г- поддерживает лидера и выполняет его решение

№ 11 Прочитайте текст и установите соответствие

Установите соответствие между видами тренингов и их целями:

Вид тренинга	Основная цель
1. Коммуникативный	А) Развитие лидерских качеств
2. Лидерский	В) Формирование навыков общения
3. Командообразующий	С) Снятие эмоционального напряжения
4. Тренинг релаксации	Д) Создание сплоченного коллектива

№ 12 Прочитайте текст и установите последовательность

Правильно определите последовательность анализа конкретных ситуаций О. В. Евтихова

1. один из участников рассказывает свою проблему, затруднения

2.каждый участник высказывает свой способ выхода из данной ситуации

3.обсуждение всех предложенных участниками способов выхода из данной ситуации и выбор из них наиболее подходящего

4. участники задают начавшему говорить о проблеме участнику вопросы, направленные на уточнение ситуации