

УТВЕРЖДАЮ
и.о. проректора по ОД
Суслин А.В.
" 14 " 05 2025 г.

Лист 1

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дата ввода в действие: 01.09.2025

Направление: 49.03.01 Физическая культура
Профиль: Менеджмент в физической культуре и спорте

Квалификация: Бакалавр
Срок обучения: 4 года
Форма обучения: Очная
Год начала обучения: 2025
Выпускающая кафедра: О5 - ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ
Типы задач проф. деятельности: организационно-методический; организационно-управленческий;

1. Схема учебного процесса

Курс	Сентябрь, №№ недель				Октябрь, №№ недель				Ноябрь, №№ недель				Декабрь, №№ недель				Январь, №№ недель				Февраль, №№ недель				Март, №№ недель				Апрель, №№ недель				Май, №№ недель				Июнь, №№ недель				Июль, №№ недель				Август, №№ недель				Теор. обуч.	Экз. сессии	Практики	ВКР и ГЭ	Каникулы	Всего				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48							49	50	51	52
1																		Э	=	Э	Э	К	К																Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	34	7	0	0	10	51	
2																		Э	=	Э	Э	К	К																Э	Э	Э	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	34	6	4	0	7	51	
3																		Э	=	Э	Э	К	К																Э	Э	Э	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	34	6	4	0	7	51	
4																		Э	=	Э	Э	К	К														Э	Э	А	А	А	А	А	А	К	К	К	К	К	К	К	30	5	0	6	10	51	
	Итого недель																																																				132	24	8	6	34	204

Условные обозначения: Теоретическое обучение ☐ Промежуточная аттестация (экзаменационные сессии) ☐ Практики ☐ Каникулы ☐
Неделя отсутствует ☐ Государственная итоговая аттестация ☐ Государственный экзамен ☐

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета О П.В. Матвеев / / Начальник учебного управления М.В. Прудникова / /
Заведующий кафедрой О5 Н.А. Зиновьев / / Начальник отдела основных образовательных программ О.Ю. Иванова / /

2. План учебного процесса

Лист 2

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИН (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРАКТИК)	Кафедра	Промежуточная аттестация, семестры					Трудоемкость							РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО СЕМЕСТРАМ									
			Экзамены	Дифф. зачеты	Зачеты	КП	КР	Зачетные единицы	Акад. часы	Ауд. занятия	из них			СРС		Контроль	1	2	3	4	5	6	7	8
																	НЕДЕЛЬ В СЕМЕСТРЕ							
																	17	17	17	17	17	17	17	13
											АУД. ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ (Л-ЛР-ПЗ) / СРС В СЕМЕСТРЕ													
Б1	БЛОК 1. ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																							
Б1.ОЧ.00	Обязательная часть							147	5292	2173	1110	17	1046	3119	468									
Б1.ОЧ.01	ФИЛОСОФИЯ	Р10	1	-	-	-	-	4	144	34	17	-	17	110	36	1-0-1 110*	-	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.02	ИСТОРИЯ РОССИИ	Р10	-	2	1	-	-	4	144	119	68	-	51	25	-	2-0-2 4*	2-0-1 21*	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.03	ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК	Р7	-	3	1,2	-	-	9	324	204	-	-	204	120	-	0-0-4 40*	0-0-4 40*	0-0-4 40*	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.04	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Е5	-	6	-	-	-	3	108	51	17	17	17	57	-	-	-	-	-	-	1-1-1 57*	-	-	-
Б1.ОЧ.05.01	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	О5	-	-	1	-	-	2	72	17	17	-	-	55	-	1-0-0 55*	-	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.06	ВЫСШАЯ МАТЕМАТИКА	О6	1,2	-	-	-	-	10	360	136	68	-	68	224	72	2-0-2 112*	2-0-2 112*	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.07	ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	О5	-	-	1	-	-	3	108	17	17	-	-	91	-	1-0-0 91*	-	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.08	ВВЕДЕНИЕ В ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	О7	1	-	-	-	-	3	108	34	17	-	17	74	36	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.09	МИКРОЭКОНОМИКА	Р4	1	-	-	-	-	4	144	51	34	-	17	93	36	2-0-1 93*	-	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.10	КОРПОРАТИВНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ	Р1	-	-	1	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.11	ОСНОВЫ РОССИЙСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ	Р10	-	1	-	-	-	2	72	34	17	-	17	38	-	1-0-1 38*	-	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.12	ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Р1	-	-	2	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.13	ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОГРАММИРОВАНИЕ	О7	-	2	-	-	-	5	180	68	34	-	34	112	-	-	2-0-2 112*	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.14	ОСНОВЫ ПРАВА	Р4	-	-	2	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.15	МАКРОЭКОНОМИКА	Р1	2	-	-	-	-	4	144	51	34	-	17	93	36	-	2-0-1 93*	-	-	-	-	-	-	-

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИН (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРАКТИК)	Кафедра	Промежуточная аттестация, семестры					Трудоемкость						РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО СЕМЕСТРАМ										
			Экзамены	Дифф. зачеты	Зачеты	КП	КР	Зачетные единицы	Акад. часы	Ауд. занятия	из них			СРС		1	2	3	4	5	6	7	8	
											Л	ЛР	ПЗ	Всего	Контроль	НЕДЕЛЬ В СЕМЕСТРЕ								
																17	17	17	17	17	17	17	13	
																АУД. ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ (Л-ЛР-ПЗ) / СРС В СЕМЕСТРЕ								
Б1.ОЧ.16	ДЕЛОВЫЕ КОММУНИКАЦИИ	Р1	-	-	2	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.17	ОСНОВЫ PR-ТЕХНОЛОГИЙ	Р4	-	-	2	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.18	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ	Е5	-	-	3	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.19	АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА	О5	3	-	-	-	-	4	144	68	34	-	34	76	36	-	-	2-0-2 76*	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.20	БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	О5	-	3	-	-	-	3	108	51	34	-	17	57	-	-	-	2-0-1 57*	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.21	БИОХИМИЯ ЧЕЛОВЕКА	О5	-	3	-	-	-	3	108	51	34	-	17	57	-	-	-	2-0-1 57*	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.22	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	О5	4	-	3	-	-	6	216	102	68	-	34	114	36	-	-	2-0-1 57*	2-0-1 57*	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.23	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА	О5	5	-	3,4	-	-	9	324	153	51	-	102	171	36	-	-	1-0-2 57*	1-0-2 57*	1-0-2 57*	-	-	-	-
Б1.ОЧ.24	ОСНОВЫ СИСТЕМНОГО АНАЛИЗА	Р4	-	-	4	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.25	ТЕОРИЯ МЕНЕДЖМЕНТА	Р1	4	-	-	-	-	4	144	51	34	-	17	93	36	-	-	-	2-0-1 93*	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.26	СОЦИОЛОГИЯ	Р10	-	-	4	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.27	МАРКЕТИНГ	Р1	-	4	-	-	-	3	108	51	17	-	34	57	-	-	-	1-0-2 57*	-	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.28	ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА	Е5	4	-	-	-	-	3	108	51	34	-	17	57	36	-	-	-	2-0-1 57*	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.29	ПЕДАГОГИКА	О5	4	-	-	-	-	4	144	51	34	-	17	93	36	-	-	-	2-0-1 93*	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.30	СИСТЕМЫ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА	И9	-	-	5	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.31	ПЕДАГОГИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	О5	-	-	5	-	-	3	108	51	34	-	17	57	-	-	-	-	2-0-1 57*	-	-	-	-	-
Б1.ОЧ.32	ГИГИЕНА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	О5	-	5	-	-	-	3	108	51	34	-	17	57	-	-	-	-	2-0-1 57*	-	-	-	-	-

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИН (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРАКТИК)	Кафедра	Промежуточная аттестация, семестры					Трудоемкость						РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО СЕМЕСТРАМ										
			Экзамены	Дифф. зачеты	Зачеты	КП	КР	Зачетные единицы	Акад. часы	Ауд. занятия	из них			СРС		1	2	3	4	5	6	7	8	
											Л	ЛР	ПЗ	Всего	Контроль	НЕДЕЛЬ В СЕМЕСТРЕ								
																17	17	17	17	17	17	17	13	
																АУД. ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ (Л-ЛР-ПЗ) / СРС В СЕМЕСТРЕ								
Б2.ОЧ.02.04	ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПРАКТИКА	О5	-	7,8	-	-	-	12	432	60	-	-	60	372	-	-	-	-	-	-	-	0-0-2 182*	0-0-2 190*	
		Итого по блоку Б2:						30	1080	77	-	-	77	1003	-	0 0*	0 0*	0 0*	0 216*	0 0*	1 415*	2 182*	2 190*	
Б3	БЛОК 3. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																							
Б3.ОЧ.01	ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ЗАЩИТЫ И ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ	О5	-	-	-	-	-	9	324	-	-	-	-	324	-	-	-	-	-	-	-	-	-	324*
		Итого по блоку Б3:						9	324	-	-	-	-	324	-	0 0*	0 0*	0 0*	0 0*	0 0*	0 0*	0 0*	0 324*	
	ФАКУЛЬТАТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ																							
Б4Ф.ВЧ.00								-	-	-	-	-	-	-										
Б4Ф.В.01	ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК	Р7	-	-	4	-	-	3	108	34	-	-	34	74	-	-	-	-	0-0-2 74*	-	-	-	-	
Б4Ф.В.02	ИМИДЖ СОВРЕМЕННОГО ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА: ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ РЕПУТАЦИЮ	Р4	-	-	4	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	
Б4Ф.В.03	ОРГАНИЗАЦИЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ (ВОЛОНТЕРСКОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫМИ НКО	Р4	-	-	2	-	-	3	108	34	17	-	17	74	-	-	1-0-1 74*	-	-	-	-	-		

Принятые сокращения

ВКР	Выпускная квалификационная работа
ГЭ	Государственный экзамен
КП	Курсовой проект
КР	Курсовая работа
Л	Лекции
ЛР	Лабораторные работы
ПЗ	Практические занятия
СРС	Самостоятельная работа студента
2-1-2	Аудиторные часы в неделю (Л-ЛР-ПЗ)
68*	Часы самостоятельной работы студента

3. Распределение зачетных единиц и часов по циклам и разделам

БЛОК	Зач. единицы	Обязательная часть	Академ. часы	Ауд. занятия	Л	ЛР	ПЗ	СРС в сем.	Контроль
Б1	201	147	7576	3315	1622	17	1676	4261	612
Б2	30	30	1080	77			77	1003	
Б3	9	9	324					324	
Всего часов	240	186	8980	3392	1622	17	1753	5588	612

Объём обязательной части от общего объёма программы (без учёта объёма ГИА): 76,62%.

4. Распределение зачетных единиц и часов по циклам, разделам и семестрам

БЛОК	1 курс								2 курс								3 курс								4 курс							
	1				2				3				4				5				6				7				8			
	ЗЕ	Ауд.	СРС	Контр.	ЗЕ	Ауд.	СРС	Контр.	ЗЕ	Ауд.	СРС	Контр.	ЗЕ	Ауд.	СРС	Контр.	ЗЕ	Ауд.	СРС	Контр.	ЗЕ	Ауд.	СРС	Контр.	ЗЕ	Ауд.	СРС	Контр.	ЗЕ	Ауд.	СРС	Контр.
Б1	31	493	691	144	31	510	674	72	25	493	475	36	29	493	619	144	23	459	437	36	25	408	492	108	18	238	410	36	19	221	463	36
Б2													6		216						12	17	415		6	34	182		6	26	190	
Б3																												9		324		
Всего	31	493	691	144	31	510	674	72	25	493	475	36	35	493	835	144	23	459	437	36	37	425	907	108	24	272	592	36	34	247	977	36
В неделю		28				30				29				29				27				25				16				19		

5. Итоговые данные учебного процесса

Количество	Объем работы в час.							Распределение по курсам и семестрам							
	Всего	Аудиторные				СРС									
		Ауд. занятия	Л	ЛР	ПЗ	СРС в сем.	Контроль	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
								1	2	3	4	5	6	7	8
Зачетных единиц	240							31	31	25	35	23	37	24	34
Часов теоретического обучения (по семестрам - в неделю)	8980	3392	1622	17	1753	5588	612	59.2	56.38	48.4	55.33	44.8	55.5	43.2	58.29
Курсовых проектов															
Курсовых работ	1												1		
Экзаменов	17							4	2	1	4	1	3	1	1
Дифференцированных зачетов	23							1	2	3	2	4	5	4	2
Зачетов	32							6	6	5	5	4	1	1	4
Практик	5										1		2	1	1

6. Соответствие компетенций и составных частей ООП приведено в приложении А.