

Приложение 1

Перевод результатов выполнения упражнений в баллы

Баллы	Упражнение № 3 Подтягивание на перекладине	Упражнение № 18 бег на 100 м	Упражнение № 25 бег на 3 км
	Количество раз	с	мин, с
1	2	3	4
100	25	12,0	10.30
99	–	–	10.32
98	–	12,1	10.34
97	–	–	10.36
96	–	12,2	10.38
95	24	–	10.40
94	–	12,3	10.42
93	–	–	10.44
92	–	12,4	10.46
91	23	–	10.48
90	–	12,5	10.50
89	–	–	10.52
88	–	12,6	10.54
87	22	–	10.56
86	–	12,7	10.58
85	–	–	11.00
84	–	12,8	11.04
83	21	–	11.08
82	–	–12,9	11.12
81	–	–	11.16
80	20	13,0	11.20
79	–	–	11.24
78	19	13,1	11.28
77	–	–	11.32
76	18	13,2	11.36
75	–	–	11.40
74	17	–	11.44
73	–	13,3	11.48
72	16	–	11.52
71	–	–	11.56
70	15	13,4	12.00
69	–	–	12.04
68	–	–	12.08
67	–	13,5	12.12
66	14	–	12.16
65	–	–	12.20
64	–	13,6	12.24
63	–	–	12.28
62	13	–	12.32
61	–	13,7	12.36
60	–	–	12.40
59	–	–	12.44
58	12	13,8	12.48

57	–	–	12.52
56	–	–	12.56
55	–	13,9	13.00
54	11	–	13.04
53	–	–	13.08
52	–	14,0	13.12
51	–	–	13.16
50	10	–	13.20
49	–	–	13.24
48	–	14,2	13.28
47	–	–	13.32
46	9	14,3	13.36
45	–	–	13.40
44	–	14,4	13.44
43	–	–	13.48
42	8	14,5	13.52
41	–	–	13.56
40	–	14,6	14.00
39	–	–	14.04
38	7	14,7	14.08
37	–	–	14.12
36	–	14,8	14.16
35	–	14,9	14.20
34	6	15,0	14.24
33	–	15,1	14.28
32	–	15,2	14.32
31	–	15,3	14.36
30	5	15,4	14.40
29	–	15,5	14.44
28	–	15,6	14.48
27	–	15,7	14.52
26	4	15,8	14.56
25	–	15,9	15.00
24	–	16,0	15.04
23	–	16,1	15.08
22	3	16,3	15.12
21	–	16,5	15.16
20	–	16,7	15.20
19	–	16,9	15.24
18	–	17,1	15.28
17	–	17,3	15.32
16	2	17,5	15.36
15	–	17,6	15.40
14	–	17,7	15.44
13	–	17,8	15.48
12	–	18,0	15.52
11	–	18,1	15.56
10	–	18,2	16.00
9	–	18,3	16.10
8	1	18,4	16.20