



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0222С2ВЕ003ЕАDC9914D65623А4517С8Е2
Владелец: Иванов Константин Михайлович
Действителен: с 05.06.2021 до 05.09.2022

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д. Ф. Устинова»
(БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова)

П Р И К А З

10.06.2022

№ 425-0

Санкт-Петербург

Об утверждении СТО.БГТУ.СМК-14-К5-22 «Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» версия 2.0

В связи с производственной необходимостью, а также на основании решения Учёного Совета университета от 25 мая 2022 г., протокол № 4


приказываю:

1. Утвердить и ввести в действие СТО.БГТУ.СМК-14-К5-22 «Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» версия 2.0 (далее – Порядок) согласно приложению.
2. Заведующему кафедрой О5 «Физическое воспитание и спорт» Н.А. Зиновьеву ознакомить работников кафедры с требованиями Порядка.
3. Признать утратившим силу приказ от 23 ноября 2017 г. № 399-О «Об утверждении стандарта организации версии 1.0 «Порядка реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» СТО.БГТУ.СМК-ПР-К5-03-17.
4. Контроль за исполнением приказа возлагаю на проректора по образовательной деятельности и цифровизации А.Е. Шашурина.

Ректор

К.М. Иванов

СТО.БГТУ.СМК-К5-14-22

| | |
|---|---|
|  | Министерство науки и высшего образования Российской Федерации |
| | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова» (БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова) |
| СТО.БГТУ.СМК-К5-14-22 | ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ |

СТАНДАРТ ОРГАНИЗАЦИИ

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Версия 2.0

(с изменениями от 14.03.2023 года)

| | <i>Должность</i> | <i>Фамилия/ Подпись</i> | <i>Дата</i> |
|----------------------|--|-------------------------|-------------|
| <i>Согласовал</i> | Первый проректор | Бородавкин В.А. | 08.06.22 |
| <i>Согласовал</i> | Проректор по образовательной деятельности и цифровизации | Шашурин А.Е. | 07.06.22 |
| <i>Нормоконтроль</i> | Начальник отдела качества образования | Соловьева Н.Л. | 06.06.22 |
| <i>Версия: 2.0</i> | | КЭ: _____ УЭ № _____ | Стр. 1 из _ |

Предисловие

- 1 РАЗРАБОТАН федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова» (БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова)
- 2 ВНЕСЕН учебно-методическим советом БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова, протокол от 18 мая 2022 г. № 307
- 3 УТВЕРЖДЁН решением Ученого совета БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова от 25 мая 2022 г. (протокол № 4)
- 4 ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ приказом БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова от 10 июня 2022 г. № 425-О с 10 июня 2022 г.
ВЗАМЕН СТО.БГТУ.СМК-ПР-К5-03-17 «Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»
- 5 ВНЕСЕНЫ изменения приказом от 14 марта 2023 г. № 162-О

Настоящий стандарт организации не может быть воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова».

Оглавление

| | |
|---|----|
| 1 Назначение и область применения | 4 |
| 2 Нормативные ссылки | 4 |
| 3 Термины, определения и сокращения..... | 5 |
| 4 Общие положения | 8 |
| 5 Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся очной и очно-заочной форм обучения | 9 |
| 6 Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся заочной формы обучения | 12 |
| 7 Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям для освоения дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту» | 13 |
| 8 Лист регистрации изменений..... | 15 |
| Приложение А Форма анкета обучающегося по выбору вида спорта при освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» | 17 |
| Приложение Б Матрица распределения обучающихся по учебным отделениями | 18 |

1 Назначение и область применения

1.1 Настоящий стандарт организации СТО.БГТУ.СМК-14-K5-22 «Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» (далее – Порядок) определяет особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова» (далее – Университет).

1.2 Настоящий Порядок является локальным нормативным актом Университета, устанавливающим порядок организации и реализации обязательной и элективной части дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся очной, очно-заочной и заочной форм обучения, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

1.3 Утверждение изменений и дополнений в Порядок осуществляется приказом Университета.

1.4 Настоящий Порядок является документом системы менеджмента качества Университета.

2 Нормативные ссылки

Настоящий Порядок разработан с учетом требований нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов);
- Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов);
- Федерального закона от 20 июля 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов);

– приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (в ред. приказа от 14 марта 2023 г. № 162-О);

– приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

– приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»»;

– Приказ Минздрава России от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

– Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки бакалавров, магистров и специальностям;

– Устава федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова»;

– локальными нормативными актами Университета.

3 Термины, определения и сокращения

3.1 Термины и определения

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий. Обучающиеся учитываются как лица с ограниченными возможностями здоровья до получения образования по основным программам профессионального обучения, если они были приняты на обучение на эти программы на основании рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии и в период обучения не меняли условий обучения.

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа.

Ограничение жизнедеятельности - полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью;

Основная медицинская группа для занятий физической культурой (I группа) – группа лиц без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе лицам разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

Подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой (II группа) – группа лиц, имеющих морфофункциональные

нарушения или физически слабо подготовленные; входящих в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе лицам разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся лица:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе лицам разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей

несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся лица, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе лицам рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

3.2 Сокращения

Университет – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова;

Порядок - СТО.БГТУ.СМК-14-К5-22 «Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»;

ЛОВЗ – лицо (обучающийся) с ограниченными возможностями здоровья;

ФГОС ВО – федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования.

4 Общие положения

4.1 Дисциплины по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению для всех форм обучения.

4.2 Целью освоения дисциплин по физической культуре и спорту является формирование у обучающихся универсальных компетенций путем овладения специальными знаниями, практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, совершенствование

психофизических способностей и профессионально значимых качеств, необходимых в будущей профессиональной деятельности.

4.3 Содержание дисциплин является логическим продолжением дисциплин среднего общего образования и среднего профессионального образования.

4.4 Реализация дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективный курс по физической культуре и спорту» осуществляется в соответствии с содержанием рабочих программ дисциплин.

4.5 Контроль формирования компетенций у обучающихся осуществляется на основе фонда оценочных средств с учетом индикаторов достижения компетенций.

4.6 Объем аудиторной и самостоятельной работы обучающегося, виды текущей и промежуточной аттестации, период изучения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективный курс по физической культуре и спорту» определяются учебными планами образовательных программ, реализуемых Университетом, и отражены в рабочих программах дисциплин по всем направлениям подготовки и специальностям.

4.7 Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективный курс по физической культуре и спорту» могут реализовываться с применением дистанционных образовательных технологий.

5 Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся очной и очно-заочной форм обучения

5.1 В образовательных программах бакалавриата и специалитета Университета дисциплины по физической культуре и спорту реализуются следующим образом:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» в обязательной части Блока 1 в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- для очной формы обучения дисциплина «Элективный курс по физической культуре и спорту» в обязательной части Блока 1 в объеме

не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся);

– при необходимости для обучающихся очно-заочной формы обучения дисциплина «Элективный курс по физической культуре и спорту» планируется в том же объеме.

5.2 Дисциплина «Элективный курс по физической культуре и спорту» предусматривает выбор обучающимися спортивной специализации или физкультурно-оздоровительной деятельности. Учебные занятия проводятся с применением следующих видов спорта:

- баскетбол;
- бокс;
- борьба;
- волейбол;
- гандбол;
- городошный спорт;
- гребля-индор;
- интеллектуальные виды спорта;
- мини-футбол;
- пауэрлифтинг;
- пулевая стрельба;
- регби;
- спортивная аэробика;
- танцевальный спорт;
- теннис;
- тхэквондо;
- флорбол.

5.3 К занятиям по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту» допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. На основании медицинского

заклучения обучающийся распределяется в основное, специальное или инклюзивное учебное отделение.

5.4 Учебные занятия по элективной дисциплине проводятся в соответствии с тематическими планами занятий для каждого учебного отделения, утвержденными на заседании кафедры О5 «Физическое воспитание и спорт».

5.5 Занятия по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективный курс по физической культуре и спорту» проводятся в аудиториях и спортивных залах Университета. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Физическая культура и спорт»: аудитория с посадочными местами по количеству обучающихся, проектор, компьютер. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту» по видам спорта представлено в таблице 1.

Таблица 1

| Вид спорта | Объекты физической культуры и спорта, спортивный инвентарь и оборудование |
|------------------------------|--|
| Баскетбол | Игровой зал, кольца баскетбольные, табло электронное, мячи баскетбольные |
| Бокс | Зал бокса, ринг, перчатки боксерские, мешки подвесные боксерские, скакалки, весы, мешок настенный боксерский, таймер боксерский с сигналом, медицинские мячи |
| Борьба | Зал борьбы, татами, манекены борцовские, шведские стенки, гири, медицинские мячи |
| Волейбол | Игровой зал, стойки волейбольные, сетка волейбольная, мячи волейбольные, вышка судейская. |
| Гандбол | Игровой зал, ворота для мини-футбола/гандбола, мячи для гандбола, спортивные манишки, мастика гандбольная. |
| Городошный спорт | Игровой зал, биты, городки, дорожки для городошного спорта. |
| Гребля-индор | Тренажерный зал, гребные концепты. |
| Интеллектуальные виды спорта | Наборы для игры в шахматы, наборы для игры в шашки, шахматные часы, мишень для дартса, дротики для дартса. |
| Мини-футбол | Игровой зал, мячи футбольные, ворота для мини-футбола/гандбола. |

| | |
|---------------------|---|
| Пауэрлифтинг | Тренажерный зал, силовые тренажеры, гири, гантели, медицинские мячи, коврики для фитнеса, бодибары, весы, диски тяжелоатлетические для штанги, грифы тяжелоатлетические, столы для армспорта. |
| Пулевая стрельба | Тренажерный зал, винтовки, куртки для стрельбы, мишени, пулеулавливатель, патроны, монокль на стойке. |
| Регби | Игровой зал, мячи для американского футбола, спортивные манишки, конусы, маты гимнастические. |
| Спортивная аэробика | Зал фитнеса, коврики для фитнеса, фитболы, бодибары, скакалки, степ-платформы, гимнастические палки, шведские стенки, магнитофон. |
| Танцевальный спорт | Зал фитнеса, магнитофон, зеркала, хореографический станок. |
| Теннис | Игровой зал, теннисные ракетки, теннисные мячи, сетка для игры в теннис, стойки для сетки. |
| Тхэквондо | Зал бокса, лапа тренерская, лапы-ракетки, щит для отработки ударов, макивара, шнур эластичный. |
| Флорбол | Игровой зал, ворота для флорбола, клюшки флорбольные, мяч флорбольный, манишки игровые. |

6 Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся заочной формы обучения

6.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для обучающихся заочной формы обучения реализуются в рамках обязательной части Блока 1 образовательных программ для всех направлений подготовки бакалавров.

6.2 Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 6 академических часов в форме аудиторных занятий.

6.3 Дисциплина «Элективный курс по физической культуре и спорту» реализуется в объеме не менее 4 академических часов в форме аудиторных занятий.

7 Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям для освоения дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту»

7.1 Распределение обучающихся в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом состояния здоровья (на основе медицинского заключения) и физического развития.

7.2 В основном учебном отделении занимаются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. В этом учебном отделении производится распределение по видам спорта на основе их личного выбора методом анкетирования. Форма анкеты приведена в приложении А.

7.3 Организация анкетирования и распределение обучающихся по группам в каждом виде спорта осуществляется кафедрой О5 «Физическое воспитание и спорт». На основании результатов анкетирования формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

7.4 Обучающийся имеет возможность перевода в другую спортивную группу на основании личного заявления при условии наличия мест в группе.

7.5 В специальном учебном отделении занимаются обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе.

Практические занятия по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту» для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе А, реализуются в форме общей физической подготовки по специальным тематическим планам, учитывающим состояние здоровья. Практические занятия для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе Б, реализуются в форме лечебной физической культуры.

Обучающиеся, имеющие противопоказания к занятиям физическими упражнениями (подтвержденные медицинским заключением), могут осваивать разделы учебной программы в форме теоретических занятий.

7.6 Инвалиды и ЛОВЗ распределяются в инклюзивное учебное отделение.

Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в инклюзивном учебном отделении проводится с учетом нозологии, степени ограниченности возможностей здоровья обучающихся и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, психолого-медико-педагогической комиссии, рекомендаций физкультурно-спортивного диспансера.

Занятия для инвалидов и ЛОВЗ очной формы обучения могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике физкультурно-спортивной деятельности и здоровьесбережения;
- занятия по индивидуальной программе лечебной физической культурой, назначенной лечащим врачом.

7.7 Матрица распределения обучающихся по учебным отделениями с учетом состояния здоровья представлена в Приложении Б.

8 Лист регистрации изменений

| Номер измене- ния | Номера листов | | | Основание для внесения изменений | Подпись | Расшифровка подписи | Дата | Дата введения изменения |
|-------------------------|----------------|-------|---------------------|--|---------|------------------------|------|-------------------------------|
| | замене- ных | новых | аннулиро- ванных | | | | | |
| | | | | | | | | |

Лист согласования

Приложение А Форма анкета обучающегося по выбору вида спорта при освоении дисциплины «Физическая культура и спорт»

АНКЕТА

Обучающийся _____, группа _____

фамилия, имя, отчество

Телефон _____

В рамках дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту» из предложенных направлений:

1. Баскетбол;
2. Бокс;
3. Борьба;
4. Волейбол;
5. Гандбол;
6. Гребля-индор;
7. Городошный спорт;
8. Интеллектуальные виды спорта;
9. Мини-футбол;
10. Пауэрлифтинг;
11. Пулевая стрельба;
12. Регби;
13. Спортивная аэробика;
14. Танцевальный спорт;
15. Теннис;
16. Тхэквондо;
17. Флорбол

я выбираю три приоритетных для меня:

1. _____
2. _____
3. _____

Имею спортивный разряд/звание _____ по _____

Вес _____ Рост _____

Занимался, но не имею спортивного разряда _____

Дата _____

Подпись _____ / _____ /

расшифровка подписи

ЗАЧИСЛЕН(А) НА ВИД СПОРТА

Дата _____ Подпись ответственного за распределение _____

Приложение Б Матрица распределения обучающихся по учебным отделениями

| | | Учебное отделение | | | |
|--|------------------|---|-------------|---|--|
| | | Основное | Специальное | Инклюзивное | |
| Медицинские группы по состоянию здоровья | основная | осуществляется распределение по видам спорта на основании личного выбора обучающегося | - | - | |
| | подготовительная | осуществляется распределение по видам спорта на основании личного выбора обучающегося | - | - | |
| | специальная | А | - | занятия реализуются в форме ОФП по специальным программам, обучающиеся осваивают доступные им разделы в форме теоретических занятий | обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья |
| | | Б | - | занятия реализуется в форме ЛФК, обучающиеся осваивают доступные им разделы в форме теоретических занятий | обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья |