

Личная безопасность (рекомендации специалистов по борьбе с терроризмом и ликвидации чрезвычайных ситуаций). Разработано Комитетом по вопросам законности, правопорядка и безопасности Правительства Санкт-Петербурга

Терроризм – величайшее зло, не признающее ни религиозных, ни национальных, ни государственных границ.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Знание правил и порядка поведения при угрозе и совершении террористических актов может позволить во многих случаях избежать причинения вреда или выйти из таких ситуаций с наименьшими потерями).

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях, в развлекательных заведениях, торговых центрах, в аэропортах и на вокзалах.

Всегда обращайтесь внимание на подозрительных людей, оставленные без присмотра предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всём подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза. В качестве камуфляжа для них используются самые обычные бытовые предметы: сумки, рюкзаки. Коробки, игрушки, банки и пакеты из под напитков, мобильные телефоны и т.д.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСХОЗНОГО ПРЕДМЕТА

- Немедленно сообщите об обнаруженном предмете в дежурные службы правоохранительных органов. Если бесхозный предмет оставлен в транспорте, сообщите о нём водителю или машинисту электропоезда, если в учреждении – сотрудникам охраны.
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками, не подпускайте к нему других.
- Исключите использование мобильных телефонов вблизи предмета, чтобы не вызвать срабатывание дистанционного взрывателя.
- Дождитесь прибытия сотрудников спецслужб, покажите им местонахождение подозрительного предмета.

ПОМНИТЕ! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения осуществляется только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

- **Если при перестрелке вы оказались на улице:**
- Сразу же лягте на землю, осмотритесь и выберите ближайшее укрытие (здание, канаву, памятник). Пробежитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Не старайтесь укрыться за автомобилем – это не лучшая защита, его металл тонок. А горячее взрывоопасно.

- При первой возможности спрячьтесь в подъезде дома, подземном переходе.
- Примите меры по спасению детей – уведите их, прикрывая собой.
- По возможности, сообщите о происходящем в полицию.
- **Если при перестрелке вы находитесь дома:**
- Отойдите от окна!
- Задёрните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках).
- Укройте домашних и спрячьтесь сами в ванной комнате.
- Передвигайтесь по квартире пригнувшись или ползком.
- **Если рядом с вашим домом произошёл взрыв:**
- Успокойте близких. Сообщите о случившемся по телефону в полицию.
- При объявлении эвакуации возьмите с собой предметы первой необходимости, документы, деньги.
- Передвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и повреждённых конструкций.
- В разрушенном или повреждённом помещении не пользуйтесь лифтом, не используйте для освещения спички, свечи, зажигалки и т.п.
- **Если взрыв произошёл в наземном транспорте:**
- Прежде всего, постарайтесь взять себя в руки, сосредоточьтесь на цели – спаситесь.
- Выбейте стёкла в салоне, препятствующие эвакуации людей.
- Постарайтесь как можно скорее покинуть салон транспортного средства.
- По возможности окажите помощь в эвакуации другим пострадавшим.
- **Если взрыв произошёл в метро:**
- Если поезд продолжает двигаться, а вагон заполнен дымом, лягте на пол, закройте нос и рот тканью – это поможет вам не задохнуться.
- Попытайтесь сообщить машинисту через переговорное устройство о случившемся.
- По прибытии на станцию как можно скорее покиньте вагон.
- Если поезд остановился в тоннеле, откройте двери вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно сделать только после сообщения машиниста о том, что контактный рельс отключён. Машинист также должен сообщить, в каком направлении двигаться.

- Если ваше самочувствие позволяет, как можно быстрее двигайтесь в указанном машинистом направлении к выходу из тоннеля. По возможности, поддержите, окажите помощь другим пострадавшим.
- Выбравшись на платформу самостоятельно или с помощью других, немедленно сообщите о случившемся сотрудникам метрополитена.
- Если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.
- **Если вы оказались в заложниках:**
- Не привлекайте к себе внимание террористов, не конфликтуйте с похитителями.
- Не делайте резких движений. На каждое действие спрашивайте разрешение.
- Не выражайте открыто недовольство, воздержитесь от криков и стонов.
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.
- Постарайтесь успокоиться, настройтесь на то, что испытания придётся терпеть длительное время.
- Не смотрите в глаза террористам, но по возможности, постарайтесь запомнить их приметы (лица, одежду, оружие – всё, что может помочь спецслужбам).
- Осторожно, не привлекая к себе внимание, осмотрите место, где вы оказались, отметьте для себя места возможного укрытия в случае стрельбы. Старайтесь держаться подальше от проёмов дверей и окон.

Не падайте Духом! Знайте, что сотрудники спецслужб делают всё для вашего спасения!

- **Если начался штурм:**
- При наличии возможности постарайтесь спрятаться в ранее выбранном укрытии. Если такой возможности нет, лягте на пол лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь.
- Даже если стрельба стихла, не вскакивайте, не бегите навстречу сотрудникам, освобождающим вас. Они ошибочно могут принять вас за нападающего.
- Ни в коем случае не хватайтесь за лежащее рядом с вами оружие.
- **Поведение при пожаре:**
- Пригнитесь, как можно ниже. Дышите через тряпку или одежду, по возможности, предварительно смочив их.
- Выбираясь из здания, прежде чем открыть находящуюся перед вами дверь, потрогайте ручку тыльной стороной ладони – если ручка или сама дверь горячая, не открывайте её.
- Если вы не можете выбраться из горящего здания, постарайтесь подать сигнал спасателям, размахивая из окна каким-либо предметом или одеждой. Старайтесь не кричать, чтобы не задохнуться от дыма.

! ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!

Единый телефон службы спасения:	01
При звонке с мобильного телефона:	112 (бесплатно)
Дежурная часть полиции:	02
Телефон доверия правоохранительных органов:	573-21-81 438-69-93
Телефоны Центра управления кризисных ситуаций:	8-800-100-20-01 601-85-51